

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ИНСТИТУТ АГРОИНЖЕНЕРИИ ФГБОУ ВО ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГАУ

Кафедра «Социально-гуманитарные дисциплины и русский язык как иностранный»

Аннотация рабочей программы дисциплины

Б1.Б.16

ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Направление подготовки **38.03.02 Менеджмент**

Профиль **Производственный менеджмент**

Уровень высшего образования – **бакалавриат (прикладной)**

Квалификация – **бакалавр**

Форма обучения – **очно-заочная**

Челябинск

2020

1. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП

1.1. Цель и задачи дисциплины

Бакалавр по направлению подготовки 38.03.02 Менеджмент, должен быть подготовлен к следующим видам профессиональной деятельности: организационно-управленческой.

Цель дисциплины – формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой теоретических знаний, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1.2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (показатели сформированности компетенций)

Планируемые результаты освоения ОПОП компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине		
	знания	умения	навыки
ОК-7 способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Обучающийся должен знать: - понимать роль физической культуры в развитии человека и подготовке бакалавра; - знать основы физической культуры и здорового образа жизни – (Б1.Б.16-3.2)	Обучающийся должен уметь: применять систему теоретических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств - (Б1.Б.16-У.1)	Обучающийся должен владеть: методикой самостоятельных занятий и самоконтроля за состоянием своего организма для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных, жизненных и профессиональных целей - (Б1.Б.16-Н.1)

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к базовой части Блока 1 (Б1.Б.16) основной профессиональной образовательной программы прикладного

бакалавриата по направлению подготовки 38.03.02 Менеджмент, профиль – Производственный менеджмент.

Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечивающими (предшествующими) и обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

№ п/п	Наименование обеспечивающих (предшествующих) и обеспечиваемых (последующих) дисциплин, практик	Формируемые компетенции
		Практический раздел
Предшествующие дисциплины, практики		
Последующие дисциплины в учебном плане отсутствуют, поскольку дисциплина изучается с 1 по 6 семестры		
Последующие дисциплины, практики		
Последующие дисциплины в учебном плане отсутствуют, поскольку дисциплина изучается с 1 по 6 семестры		

3. Объем дисциплины и виды учебной работы

Объем дисциплины составляет 330 академических часа (далее часов). Дисциплина изучается в 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестрах.

3.1. Распределение объема дисциплины по видам учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов / зачетных единиц
Контактная работа (всего)	330
В том числе:	
Лекции (Л)	-
Практические (ПЗ)	330
Лабораторные занятия (ЛЗ)	-
Самостоятельная работа обучающихся (СР)	-
Контроль	-
Итого	330

3.2. Распределение учебного времени по разделам и темам

№ темы	Наименование раздела и темы	Всего часов	в том числе				
			контактная работа			СР	контроль
			Л	ЛЗ	ПЗ		
1	2	3	4	5	6	7	8
Спортивные игры							
1.1.	Баскетбол	226	-	-	226	-	x
1.2.	Волейбол	104	-	-	104	-	x
	Общая трудоемкость	330	-	-	330	-	x

Общая физическая подготовка							
1.1.	Легкая атлетика	200	-	-	200	-	х
1.2.	Лыжная подготовка	130	-	-	130	-	х
	Общая трудоемкость	330	-	-	330	-	х
Кикбоксинг							
1.1.	Кикбоксинг	330	-	-	330	-	х
	Общая трудоемкость	330	-	-	330	-	х
Атлетическая гимнастика							
1.1.	Атлетическая гимнастика	330	-	-	330	-	х
	Общая трудоемкость	330	-	-	330	-	х
	Контроль	х	х	х	х	х	х
	Итого	330	-	-	330	-	х

4. Краткое содержание дисциплины

Раздел Практический

Спортивные игры

Общая физическая подготовка

Кикбоксинг (мужские группы)

Атлетическая гимнастика (мужские группы).